

« Découvrir l'oraison »

Du vendredi 1^{er} décembre 2017 (19 h) au dimanche 3 décembre 2017 (15h)

Cette retraite s'adresse plus particulièrement à toute personne désireuse de découvrir l'oraison (prière silencieuse). Les retraitants qui pratiquent déjà l'oraison sont bien sûr les bienvenus.

L'enseignement sera donné par le Père Jean-François Lefebvre, prêtre de Notre Dame de Vie. Il portera sur les bases de l'oraison : qu'est-ce que l'oraison ? Comment prier ? Comment s'organiser pour prier régulièrement, pour gérer son temps ? Comment faire si je suis distrait ? L'oraison au quotidien...

Une atmosphère de paix et de silence permet à chacun de s'intérioriser et de rencontrer le Dieu Vivant. Les journées sont rythmées par des temps de silence et des temps d'échanges.

Programme :

Vendredi 1^{er} décembre

19 h	Accueil
20 h	Repas
21h30	Complies

Samedi 2 décembre

7h30 – 8h30	Petit-déjeuner
8h30	Office du matin
8h45	Présentation de la retraite
9h	Enseignement : « Prie ton Père qui est là dans le secret » (Mt 6,6) : Les fondements de la prière
10h15	Oraison, lecture personnelle
12h	Eucharistie
	Repas
	Temps libre (lecture, promenade...)
14h30 – 16h30	Confessions
15h30	Carrefours
16h15	Goûter
16h45	Enseignement : « Où t'es-tu caché, Ami ? (Saint Jean de la Croix) : Durer dans la prière
18h30	Office du soir
19h – 22 h	Veillée avec Jésus et Marie : adoration, confessions
19h – 20h30	Repas en self
20h15 ou 21h	Montage audiovisuel : méditation avec Marie

Dimanche 3 décembre

7h30 – 8h30	Petit-déjeuner
8h30	Office du matin
9h	Enseignement : l'oraison au quotidien
10h15	Oraison
11h30	Eucharistie
	Repas
14h15	Echanges, réponses aux questions
15h	Prière finale