

# Retraite

# Devenir pèlerins de l'espérance



La retraite est animée par des membres de Notre-Dame de Vie. Les enseignements sont donnés par le Père Claude Sarrasin.

## Vendredi 22 novembre

Accueil entre 19h et 20h  
19h 30 Eucharistie  
20h Dîner  
Introduction à la retraite  
Complies

## Samedi 23 novembre

Entre 7h 30 et 8h 20 Petit déjeuner en self  
(en silence)

8h 30 Laudes  
9h Enseignement  
« L'espérance ne déçoit pas » (Rm 5,5)

10h Oraison  
Lecture personnelle - Confessions

12h Eucharistie  
Repas en silence  
Temps libre pour lecture, promenade  
Possibilité de rencontrer un prêtre  
(entre 14h et 16h)

15h 30 Lecture et échanges par groupe  
16h 30 Goûter  
17h Enseignement  
*Marcher vers le ciel ...*

18h Vêpres - Adoration (jusqu'à 20h15)  
Confessions entre 18h30 et 19h30  
Repas en self et en silence entre 19h et 20h

20h 30 Veillée (à la salle de conférence)  
*Se préparer à vivre le Jubilé 2025*

## Dimanche 24 novembre

1h - 2h Office des Lectures  
Entre 7h 30 et 8h 20  
Petit déjeuner en self  
(en silence)

8h 30 Laudes  
Oraison

10h Echanges  
sur les enseignements

11h 30 Eucharistie  
Repas  
Echanges libres

14h 45 Prière finale  
15h Fin de la retraite

